**Piano per la Salute: grande partecipazione al primo dei quattro incontri dedicati a “salute e benessere per i cittadini**

***Un vademecum per aiutare le famiglie con persone non autosufficienti***

*"Un mio famigliare non è autosufficiente: come posso aiutarlo? Mi aiutate? - I Servizi per le persone anziane non autosufficienti.*

Si è svolto martedì 29 gennaio all’Urban Center di Ferrara il primo dei 4 incontri che fanno parte dell’iniziativa “Apriamo un mondo sul Piano per la Salute e il Benessere di Ferrara: per conoscere temi a misura di cittadino”. Tanti i cittadini che hanno partecipato, così come le Associazioni tutti interessati a conoscere i temi presentati.

**I temi**

**COME MI COMPORTO SE IL MIO FAMILIARE DIVENTA NON AUTOSUFFICIENTE ovvero Quando e perché una persona anziana perde la sua autonomia?**

Cosa si intende per “non autosufficienza”. Sapere che la non autosufficienza non è “inevitabile”, anche se l’invecchiamento la rende molto più frequente e l’importanza di identificare i primi segni di fragilità e le situazioni reversibili/curabili. L’importanza del riconoscimento dell’invalidità civile/indennità di accompagnamento ed i diritti che ne conseguono.

**COME MI COMPORTO SE IL MIO FAMILIARE COMINCIA A PERDERE LA MEMORIA o comincia a comportarsi in modo strano?**

La perdita della memoria e delle altre funzioni cognitive è più frequente con il passare degli anni, ma non è mai da considerare una cosa inevitabile. Serve capire se si tratta di una situazione che rientra nella normalità o se merita un approfondimento: una diagnosi. Le sedi dei Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) del nostro territorio, i servizi che cercano di dare una risposta ai problemi dei pazienti con demenza (Centro Diurno/Nucleo Speciale Demenze), gli accordi che si stanno strutturando in provincia, l’importanza dei gruppi e delle associazioni.

**COME MI COMPORTO SE HO BISOGNO DI RAFFORZARE L’ASSISTENZA A CASA? Ovvero “chi mi può aiutare quando non ce la faccio più da solo?**

I percorsi per ricevere gli ausili ed i presidi previsti dalla legge; per attivare gli interventi che possono essere resi disponibili dal servizio pubblico (Servizio di Assistenza Domiciliare dei servizi sociali, l’Assistenza Domiciliare Infermieristica/Integrata). Riflessioni sul ruolo delle Assistenti familiari (preparazione, contributi economici di supporto alla famiglia) ed una panoramica delle strutture che possono aiutare a sostenere il progetto di cura domiciliare (es. Centro Diurno e ricovero temporaneo di sollievo).

**COME MI COMPORTO SE IL MIO FAMILIARE DEVE ESSERE DIMESSO DALL’OSPEDALE E MI SENTO IN DIFFICOLTA’ NELL’ORGANIZZARE IL RIENTRO A CASA?**

Come funziona In tutti gli ospedali pubblici della provincia la Centrale di Dimissione e Continuità Assistenziale (CDCA) per dare supporto al cittadino nei percorsi di dimissione dal reparto per il domicilio (supporto per l’assistenza a casa) e per un ambiente protetto come le residenze sanitarie assistite. La rete dei servizi attivabili ed affrontato il tema della contribuzione alla spesa.

**Documenti correlati**

**fotogallery**